



Mon corps, cette machine Extra-Ordinaire

50 jeunes de 6 à 14 ans et 18 adultes, ont répondu à l'appel de l'association « BIEN VIVRE ENSEMBLE », dans le cadre de ses actions de « prévention Santé et Citoyenneté » qu'elle mène depuis plusieurs années sur le territoire du Vexin Thelle.

Ils se sont retrouvés, la deuxième semaine des vacances d'automne, dans les locaux de la mairie de Montjavoult, dont la mairesse Laura CATRY et son équipe municipale étaient complices du projet, ainsi que l'association « Le bonheur dans le pré », pour explorer l'Extra-Ordinaire de la machine humaine, à travers la découverte des arts.

Pour répondre à des extra-terrestres qui avaient fait une description peu élogieuse des humains*, ces 50 jeunes, accompagnés de 6 bénévoles tout aussi motivés qu'eux, se sont mobilisés pour leur transmettre, en retour, des messages positifs, artistiques, poétiques les invitant à aller **au-delà des apparences**.

Le programme était chargé :

Yoga pour commencer avec Armelle BLOUIN, professeur de Yoga, pour réveiller le corps en douceur et découvrir toutes ses ressources.

Atelier zinc avec l'artiste Pascal CATRY, pour appréhender, parfois en se tapant sur les doigts, l'importance et les fonctions du squelette ;

Atelier modelage avec l'artiste Corinne DURAND, des ateliers CODD, explorant avec poésie les cavités du corps en foulant l'argile de ses pieds et en étalant avec enthousiasme le plâtre, pas toujours au bon endroit ;

Atelier pastel avec l'artiste Nathalie GIORIA des Ateliers Pastel révélant les émotions humaines grâce aux bonshommes patates ;

Atelier encre avec l'artiste Stéphanie D'AMIENS D'HEBECOURT analysant les communications fluides entre les différents organes du corps, avec, au cours des réalisations, quelques incidents de la circulation, propices à la créativité réparatrice ;

Atelier Théâtre avec la comédienne et metteuse en scène Joelle BOBBIO, de la compagnie Théâtre Al Dente, mettant en mouvement tout le corps, l'expression de ses émotions, sa créativité, le lâcher prise à travers des improvisations délirantes.

Atelier Chant avec Elisabeth ARRIBEE, Cheffe de Chœur et Anne LERAILLE, présidente de l'association « Bien Vivre Ensemble », au gré de la semaine, le chœur s'est mis à battre à l'unisson autour d'un répertoire riche en messages et émotions.

Atelier débat et jeux coopératifs avec Nathalie MAILLARD, psychologue et formatrice de l'association Médi'Acteurs



Totems
Photo : Nathalie GIORIA



Les bonshommes patates
Photo : Audrey PRATS

Nouvelle Génération et Anne LERAILLE, pour comprendre les enjeux d'une communication efficace, avec ou sans mots, mais aussi pour s'exercer à poser un regard positif sur soi-même et sur les personnes qui nous entourent. Et tant d'autres sujets qui ont fait l'objet de débats où chacun avait son mot à dire dans l'écoute bienveillante des autres.

Autant d'outils mis à la disposition de ces artistes en herbe pour réfléchir sur les leviers d'une bonne santé physique, mentale et sociale. Dans ce contexte de crise sanitaire durable, ce stage était d'une grande pertinence.

L'annonce par le Président de la République d'un reconfinement a hélas rendu impossible la clôture de cette semaine par le vernissage annoncé de l'exposition du parcours des ateliers des 18 artistes en Vexin Thelle, où les œuvres des 50 artistes en herbes auraient trouvé leurs places.

Une restitution néanmoins joyeuse « Chant-Théâtre-Exposition des travaux des jeunes artistes » a été filmée et a permis de mesurer le chemin parcouru par tous, avec créativité, et pour un résultat d'une extrême cohérence.

Les extra-terrestres ont revu leur jugement à la vue de tout ce travail : ils ont envoyé aux « promoteurs de cette machine Extra-Ordinaire » un message plein d'espoir signé : « vos futurs amis ».

Sophie LEVESQUE, Vice Présidente du Conseil Départementale de l'Oise a félicité chaleureusement les acteurs de cette réussite incontestable. Elle les a encouragés à se nourrir de cette expérience pour prendre soin de leurs proches ou lointains parents, en ces temps de retour au confinement et à l'isolement pour les plus âgés d'entre eux. .

Mission accomplie !!! BRAVO



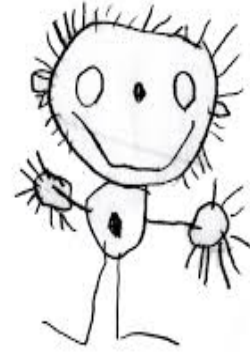
Les artistes en herbe

Photo : Audrey PRATS

***Description des humains par les extra-terrestres :**

« J'ai observé les habitants de la terre. Ils sont affreux. Ils sont tout petits. Ils se tiennent à la verticale sur deux piquets qui leur servent à se déplacer. De chaque côté, ils possèdent deux autres bâtons terminés par cinq petites baguettes pliables. Au sommet, une boule percée de plusieurs trous : deux globes, un trou qui émet des bruits étranges, deux entonnoirs sur les côtés et une sorte de bosse au centre.

Et le pire du pire : cette boule est recouverte de poils dégoûtants. Ma mission est d'établir un premier contact avec une autre intelligence, mais j'avoue que l'aspect de ces créatures ne me donne pas envie d'aller plus loin ».



**** Villages des participants :**

Montjavoult, Liancourt Saint Pierre, Fays les Etangs, Chaumont-en-Vexin, Fresnes L'Eguillon, Loconville, Delincourt, Thibivilliers, Boubiers, Bouconvilliers, Chambors, Serifontaine , La Villetertre, Montagny-en-Vexin, Villers sur Trie, Monneville, Saint Crepin Ibouvilliers, Arronville, La Bosse.

Partenaires participant au projet : l'association « Médi'Acteurs Nouvelle Génération », l'association « le bonheur dans le pré », la mairie de Montjavoult, la compagnie Théâtre Al Dente, Couleur Yoga, les artistes Stéphanie D'AMIENS D'HEBECOURT, Pascal CATRY, Nathalie GIORIA , Corinne DURAND, la cheffe de chœur Elisabeth ARRIBE.

Partenaires financiers : l'Agence Régionale de Santé des Hauts de France, le Conseil Régional Hauts de France, le Conseil Départemental de Oise, la Communauté de Communes du Vexin Thelle, les mairies de Senots, La Villetertre, Liancourt Saint Pierre, Boubiers, Bouconvilliers.